

GPT Image 1.5 魔法詠唱指南

從「靈魂畫手」變身「美術大師」



為什麼 AI 總是畫出我想像不到的「驚喜」？

你是否曾經對著 AI 喊「畫一隻貓」，結果它畫出了像外星生物的東西？
問題不在 AI 笨，而是我們的「咒語 (Prompt)」唸錯了。

我的指令：『一隻貓』



大師的指令：『...』



完美的 AI 詠唱，就像點一杯手搖飲一樣簡單

想像一下，你去飲料店只說「我要茶」，店員可能會給你熱烏龍。要喝到你想要的，你得說：「我要一杯半糖少冰的珍珠奶茶。」 AI 也是一樣，完美的咒語需要完整的「配料」。



主角 (Subject)



動作 (Action)



環境 (Environment)



風格 (Style)



光線 (Lighting)



細節 (Details)

完美咒語的六大配料 (1/2)



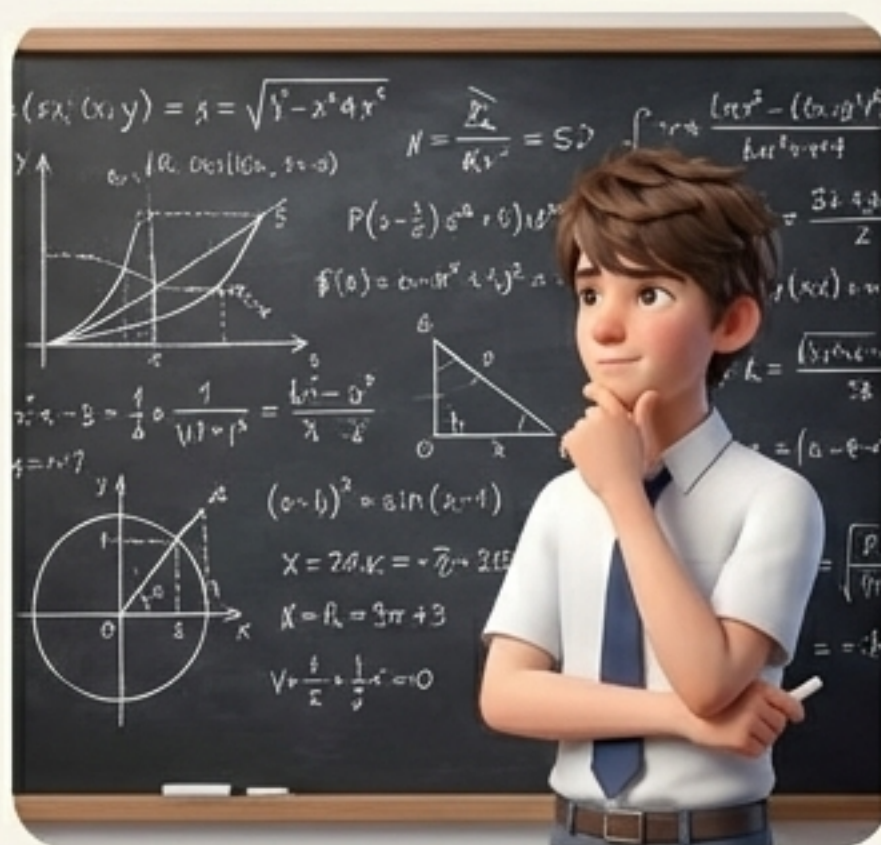
1. 主角 (Subject)

是誰？不要只說「學生」，要說「一位 16 歲穿著制服的高中男生」



2. 動作 (Action)

在幹嘛？是「發呆」還是「在黑板上解數學題」？



3. 環境 (Environment)

在哪裡？是「亂七八糟的臥室」還是「充滿陽光的圖書館」？



完美咒語的六大配料 (2/2)



4. 風格 (Style)

什麼畫風？「皮克斯動畫風」、「寫實照片風」還是「油畫風」？



5. 光線 (Lighting)

燈光怎麼打？（**這點最重要！**）是「午後柔和的陽光」還是「恐怖片的陰森綠光」？



6. 細節 (Details)

相機怎麼拍？「背景模糊（淺景深）」、「臉部特寫清晰」。

實戰演練 1：拍出專業級畢業紀念照

NG X

「一個女生的照片。」



OK ✓

「一位 18 歲綁馬尾的女高中生肖像，穿著白色制服，坐在窗邊，柔和的自然光從左邊射入，眼睛清晰對焦，背景是模糊的教室，照片寫實風格。」



老師筆記得



記得加上「面部清晰對焦 (sharp focus on the face)」，不然 AI 常常會自作聰明把背景也畫得超清楚，看起來就很假。

實戰演練 2：讓二手球鞋像新品上架

NG X

「一雙鞋子。」



OK ✓

「一雙復古籃球鞋，純白無縫背景，無陰影，頂部柔和光線，高解析度紋理，置中構圖。」



老師筆記得



想賣東西一定要說「無陰影（no shadows）」和「白色無縫背景」，這樣看起來才像專業網拍圖。

實戰演練 3：畫出有深度的風景畫

NG X

「漂亮的山。」



OK ✓

「日出時分的山景，**前景**是清澈的湖水倒影，**中景**是霧氣繚繞的森林，**背景**是雪山，金色的晨光，大氣透視感。」



老師筆記得

要教 AI 像畫家一樣思考
「分層 (Layering)」：
前景、中景、背景，畫
面才会有深度。

教學範例：小明的科學社海報搶救大作戰

現在，我們用一個連貫的故事，把所有進階技巧串起來。

- ****背景****：明天就是社團博覽會，科學社社長小明忘記做宣傳海報了！
- ****挑戰****：他只剩下 30 分鐘，他打開了 GPT Image 1.5。



第一章：誕生吧！吉祥物（角色生成）

小明想要一隻「穿著實驗袍的倉鼠博士」。他一開始輸入：「倉鼠穿實驗袍」。結果出來一隻真正的倉鼠在咬布料，一點都不可愛。

小明想起**六大公式**，重新輸入：

「一隻可愛的擬人化倉鼠（主角），穿著白色實驗袍，戴著圓眼鏡，手裡拿著冒泡的試管（動作），在充滿科技感的藍色實驗室裡（環境），3D 皮克斯動畫風格（風格），藍色霓虹背光與柔和面光（光線），毛髮蓬鬆細節清晰（細節）。」



第二章：博士去哪兒？ (角色一致性)

小明想做一系列圖，但直接重打指令，AI 可能會畫出一隻長得不一樣的倉鼠。

****大絕招****

- 1.上傳 (Upload) 剛剛生成的「倉鼠博士」參考圖。
- 2.輸入指令：「匹配上傳圖片的特徵 (Match the likeness of the uploaded image)，同一隻倉鼠博士站在火星紅色的地表上。」
- 3.追加指令 (如果需要)：「保持與參考圖完全相同的臉部特徵和眼鏡。」



參考圖 (Reference Image)



第三章：加上標題（文字生成）

海報要有字，但以前 AI 寫字像亂碼。

****大絕招****

輸入指令：「倉鼠博士指著旁邊的招牌，招牌上寫著‘SCIENCE CLUB’，使用粗體無襯線字體 (bold sans serif font)，文字清晰銳利。」



第四章：緊急修改（局部重繪）

社員小美說：「背景的火星太荒涼了，能不能改成太空船窗口？」

****大絕招****

1. 上傳做好的海報。
2. 輸入指令：「**保持倉鼠博士招牌完全不變 (Keep the subject exactly as is)**」，將背景替換為太空船內部，窗外有星空，確保光線與主角自然融合。」



修改前 (Before)



修改後 (After)

結局：10 分鐘，從瀕臨絕境到全場焦點

小明在 10 分鐘內完成了整套「倉鼠博士遊宇宙」的系列海報，科學社攤位大爆滿。他不僅保住了社長顏面，還被誤認為是花錢請了設計師。



你的 AI 美術課畢業證書：三大心法



1. 具體就是力量：你描述得越像點飲料一樣詳細，AI 就越聽話。



2. 善用參考圖：想讓角色長得一樣，就把滿意的圖「餵」回去給 AI 吃。



3. 不要全部重來：想改局部？用「編輯模式」鎖定主角，只改你想改的地方。

現在，換你們打開電腦，試試看創造屬於你們社團的吉祥物吧！